

04/09/22

BEAUNE

Anouk Half démarre son activité en tant que kinésologue



Anouk Half reçoit sur rendez-vous dans son cabinet à Beaune. Photo LBP/M. V.

Kinésologue certifiée et diplômée de l'EKTC (École de kinésologie et techniques complémentaires) depuis 2021, Anouk Half a ouvert son cabinet récemment à Beaune au 12 de la rue Colbert où elle reçoit ses patients du lundi au samedi sur rendez-vous.

Dix années dans le domaine de la culture à Paris

D'origine belge, Anouk Half a travaillé une dizaine d'années dans les domaines de la culture et du cinéma à Paris. Son parcours personnel l'a conduite à rencontrer des thérapeutes et à essayer de nombreuses techniques différentes.

« Aujourd'hui, si je suis devenue kinésologue, ce n'est pas un hasard. J'ai beaucoup cherché pendant des années à me soulager de crises d'angoisse, à me reconnecter à mon corps, à me faire du bien et à m'apaiser pour retrouver un équilibre serein. Je souhaite transmettre à tous, mon expérience. J'ai pratiqué pendant un an à Paris », souligne Anouk Half.

“ J'ai beaucoup cherché pendant des années à me soulager de crises d'angoisse, à me reconnecter à mon corps... ”

Anouk Half, kinésologue

La kinésologie est une discipline alternative basée sur une approche corporelle globale qui prend en compte les aspects psycho-émotionnels biochimiques et énergétiques de notre être.

Se libérer de son mental

« Cette pratique aide à se libérer de son mental pour vraiment se connecter uniquement à son corps et à ce qu'il a envie de nous dire. J'aide aussi les personnes de tout âge lors de deuil, de maladie... Tout ce que le corps n'exprime pas, il l'imprime », confie encore Anouk Half.

Mady VERNAY (CLP)

Contact - Tél. : 06.29.75.56.68